

ACTA N° 910 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS - 2023**FECHA:** Cajicá, marzo 27 de 2023.**HORA:** 09:45 a.m. – 10:30 a.m.**LUGAR:** Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos**TEMA:** Estrategia IEC Actividad física.**ASISTENTES:** Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora Centro Comunidad de Cuidado
Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista**ORDEN DEL DÍA:**

1. Objetivo de la actividad.
2. Desarrollo de la Estrategia.
3. Compromisos.
4. Anexos.

DESARROLLO:**1. Objetivo:**

Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de los funcionarios de la institución.

2. Desarrollo de la Estrategia:

La actividad se realizó el día 27 de Marzo de 2023, con la participación y asistencia de los funcionarios de la institución. Se implementó la estrategia IEC mediante la actividad encaminada a reforzar estilos de vida y alimentación saludable y espacios de bienestar mediante el desarrollo del taller: Hidratación, descanso, alimentación y baile del cuadrado encaminada al bienestar físico.

Se realiza presentación de 3 videos acerca de los mensajes del adecuado descanso, hidratación y alimentación saludable y se finaliza con el baile del cuadrado que cuyo objetivo es realizar actividad física por un periodo de 5 minutos.

Se aclaran dudas e inquietudes y se da por finalizada la actividad.

3. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Colocar en práctica lo aprendido durante los periodos de alimentación.	Funcionarios del hogar.	Diariamente

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yamile Andrea Viana Osorio	Nutricionista	Clarita Santos Cajicá	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	

Elaboró:
Yamile Andrea Viana Osorio
Nutricionista Dietista
MND 03259

Anexos:

Evidencia fotográfica.



PRETEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: EMPERATRIZ FORERO FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	X	
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	X	
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE		X
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	X	
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?		X

POSTEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: EMPERATRIZ FORERO FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	X	
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	X	
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE		X
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	X	
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?		X

GRACIAS ...

PRETEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: DIANA RODRIGUEZ FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	x	
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	x	
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE		x
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	x	
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?		x

POSTEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: DIANA RODRIGUEZ FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	x	
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	x	
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE		x
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	x	
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?		x

GRACIAS ...

PRETEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: OLGA RUA FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	x	
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	x	
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE		x
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	x	
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?		x

POSTEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: OLGA RUA FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	x	
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	x	
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE		x
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	x	
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?		x

GRACIAS ...

PRETEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: LEDYS CORDERO FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	☒	☐
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	☒	☐
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE	☐	☒
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	☒	☐
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?	☐	☒

POSTEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: LEDYS CORDERO FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	☒	☐
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	☒	☐
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE	☐	☒
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	☒	☐
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?	☐	☒

GRACIAS ...

PRETEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: MARTHA CASTAÑEDA FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	☒	☐
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	☒	☐
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE	☐	☒
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	☒	☐
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?	☐	☒

POSTEST DE ESTRATEGIA IEC

NOMBRES Y APELLIDOS: MARTHA CASTAÑEDA FECHA: 27 MARZO 2022

RESPONDA FALSO O VERDADERO

		FALSO	VERDADERO
1	LA HIDRATACION NO ES IMPORTANTE POR QUE IGUAL EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR AGUA	☒	☐
2	SI NO DUERMO BIEN PUEDO RECUPERAR EL SUEÑO DESPUES	☒	☐
3	LA DOPAMINA ES LA SUSTANCIA QUE SE LIBERA CUANDO CONSUMO DULCE	☐	☒
4	LA ACTIVIDAD FISICA ES SOLO 3 VECES A LA SEMANA POR 15 MINUTOS	☒	☐
5	¿PUEDO PPERDER LA VIDA POR UN EXCESO DE HIDRATACION?	☐	☒

GRACIAS ...

Tema: Estrategia IEC

Lugar: comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos

Fecha y hora: 27/03 /2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11.	Sandra Milena Barrera S.	354727472	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Aux. Enfermería	s.andres80@hotmail.com	3212770177	
12.	Rosa Flentant Flentant	35424854	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Aux. Enfermería	rosita.2122@hotmail.com	3123206024	
13.	Enrique Torres Botero	35411415	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Aux. Enfermería	enariatorresbotero@gmail.com	3166253376	
14.	Erika Alexandra Flores	107567449	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Aux. Enfermería	erikato@hotmail.com	3212574467	
15.	Emperatriz Forero	20159629	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Aux. Enfermería	emperatrizforero31@gmail.com	3115441937	
16.	Cleia Malagón	35410875	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Enfermería	cleia192013@gmail.com	3112316437	
17.	Sandra Milena Rodríguez	554716583	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar Enfermería	samiradibez296@gmail.com	3143575660	
18.	Diana Rodríguez Beltrán	1020712713	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	diana152502@hotmail.com	3204299181	
19.	Yenny Milena Zúñiga	52666474	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Psicóloga	yenny12003@gmail.com	3003607163	
20.	Lina María Rincón	4149567	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Psicóloga	loronaima165@gmail.com	3124779746	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 0
Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página: 1 de 2

Tema: Estrategia IEC

Lugar: Comunidad de Ciudad
Hogar Clarita Santos

Fecha y hora: 27/03/23

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Karen Julieth Sepulveda A	1003527796	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Aux-Servicios generales	sepulvedak71@gmail.com	3106033175	Karen Sepulveda
2	Jessica Tatiana Figueroa	1070013980	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Aux-Servicios Generales	jessica.tatiana.figueroa.bordado@gmail.com	3004543980	Jessica
3	Martha Cotonieles P	52058138	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Auditor S. General	Martha.Cota.2341@gmail.com	3217767631	Martha C.
4	Luis Carlos	24-246-980	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Aux-Asesor	luis.carlos.com-24	3107267930	Luis Carlos
5	Olga Patricia	22-545 318	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Aux-Asesor	Olga.patricia.morales@gmail.com	312 3160045	Olga Patricia
6	Yoly Paola Avila	107020133	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Fisioterapeuta	Yolypadaavila@gmail.com	3013046064	Yoly Paola
7	Jenny Paola Martinez	52-666-876	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Servicios Farmaceuticos	jenny.pamartinez9@gmail.com	5106624985	Jenny Paola
8	Edna Yolima Beltrán	27713618	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Gerontologia	volbeltr@gmail.com	3096691052	Edna Yolima
9	Yamir Andrea Viana Osorio	43256738	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Nutricionista	yamviana@gmail.com	3163094964	Yamir
10	Francisco Jairo Beltrán	1070006660	Comunidad de Ciudad Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Francisco.jairo.01@gmail.com	3006127112	Francisco

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.